



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



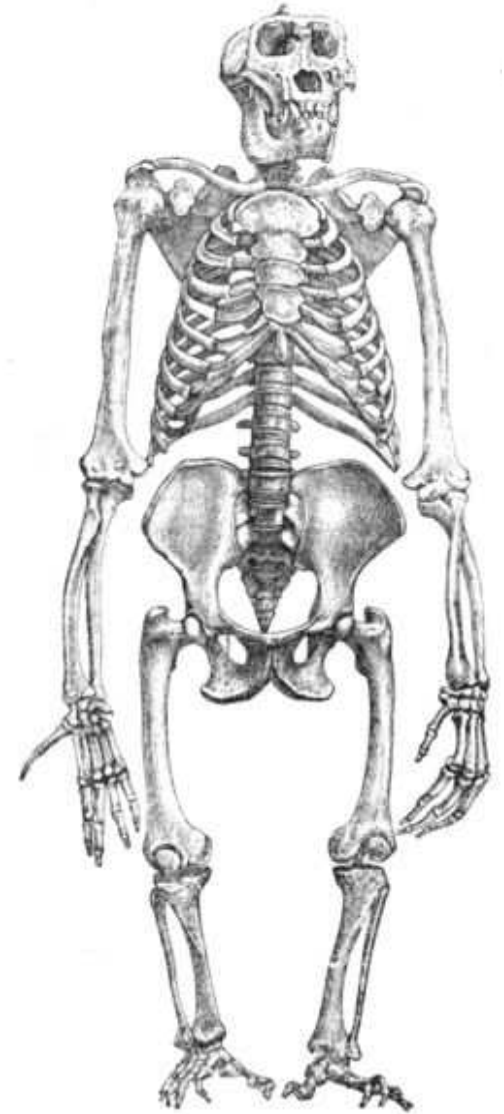
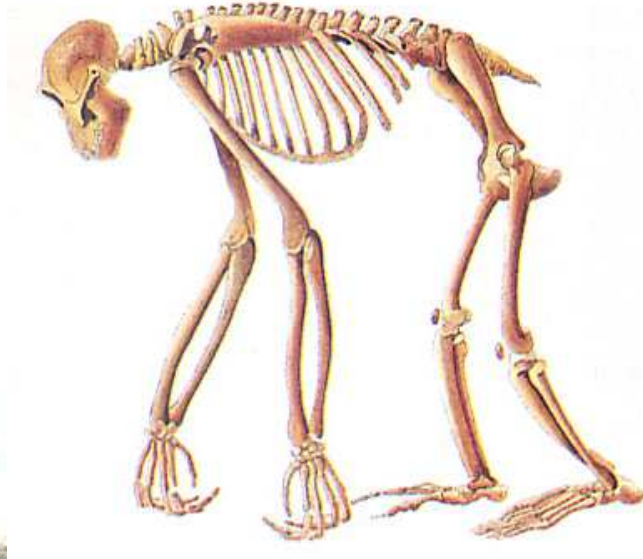
Postures de l'accouchement. Postures pendant le travail.

Dr Le Dû Renaud
Julie Blanc



Particularités de la parturition humaine

- > Acquisition de la bipédie
- > Augmentation de la taille du crâne
 - Dystocie
 - Lésions périnéales



Historique

- > **Antiquité → moyen âge**
 - Positions verticales
 - Tabouret
 - Accessoires

- > **Mauriceau 1668**
 - Décubitus dorsal lors de l'expulsion
 - Premiers instruments d'extractions

- > **Disparition des accouchements à domicile (1960)**

- > **Monitoring foetal**



ACTUELLEMENT

- > **99% accouchements en milieu hospitalier**
- > **> 90% accouchements en position « gynécologique »**
 - **Surveillance fœtale**
 - **Surveillance maternelle**
 - **Péridurale**
 - **Confort de l'obstétricien et de la sage femme**



Positions horizontales

- > Lithothimie
- > Décubitus latéral

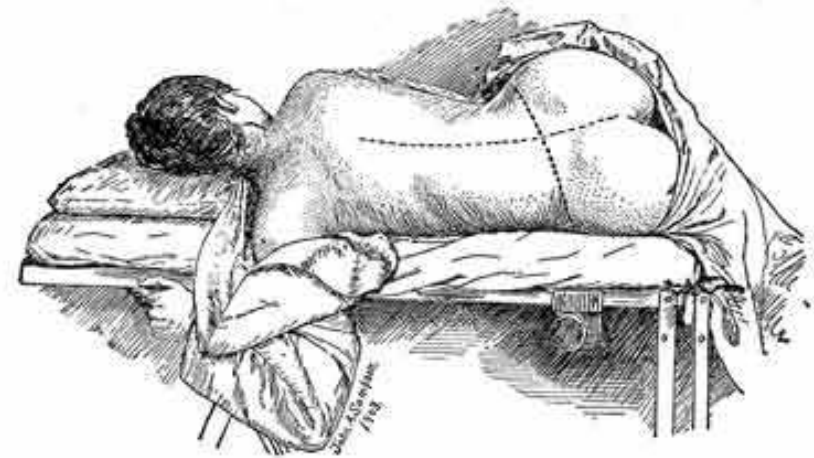
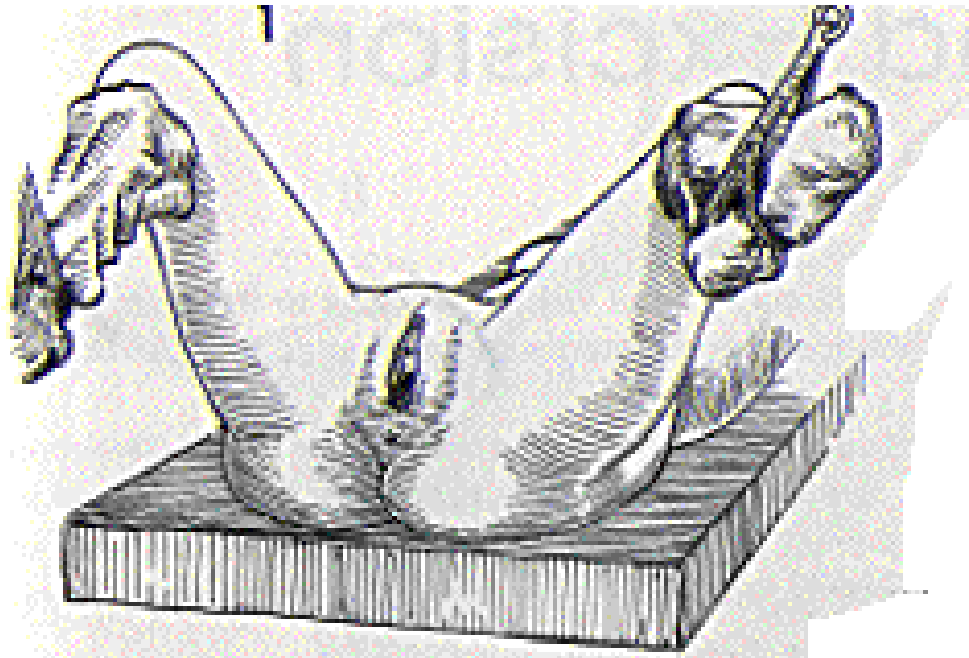


FIG. 69.—SIMS POSTURE.

Showing position of legs, chest, and pelvis, especially inclination of pelvis by which era are poured into abdomen.



Position en décubitus latéral

> Littérature grand public et Internet :

- Diminution des lésions périnéales
- Respect de la physiologie de la naissance
- Respect de la femme
- Position révolutionnaire
-

> Littérature Scientifique (pubmed):

- Aucune étude sur la physio-anatomie périnéale en DL
- Relâchement de la musculature périnéale ? (Irwin1978)



Position en décubitus latéral

- > **Diminution des lésions périnéales**
 - Bément et al
 - Augmentation significative du taux de PI
 - Étude chez la primipare
 - Tendance à la diminution du taux d'épisio

- > **Perte sanguine**
 - ↑ si pas de délivrance dirigée

- > **Durée des efforts expulsifs**
 - Augmentée

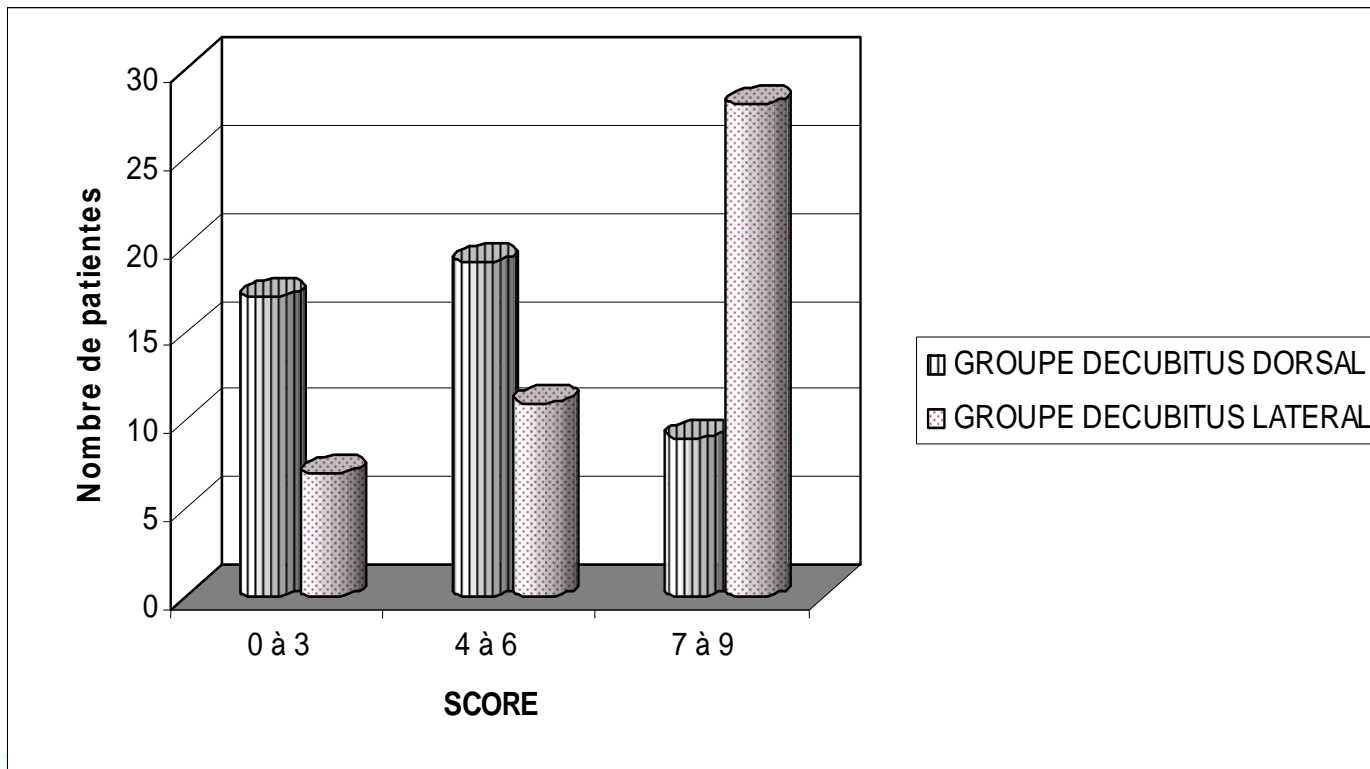
- > **10 à 15% mauvais enregistrement du rcf**

- > **État néonatal**



Position en décubitus latéral

> Satisfaction maternelle (DD vs DLatéral)



- **Gène**
- **Respect de la nudité**
- **Vulnérabilité**



Positions verticales

- > **Accroupie**
- > **Assise (birth stool)**
- > **4 pattes**
- > **Debout**



Positions verticales

> Mécaniques

- Effet de la pesanteur
- Mobilité des articulations sacro iliaques
- Absence d'appui sacré postérieur

> Méta-analyses (Venditelli 1998, Gupta 2002)

- Lésions périnéales:
 - ↑ des lésions du 2nd degré
 - ↓ du taux d'épisiotomie
 - ↓ des lésions du 3^{ème} degré
 - ↓ des extractions instrumentales
- Augmentation des pertes sanguines
- Diminution des anomalies du RCF
- Études contradictoires

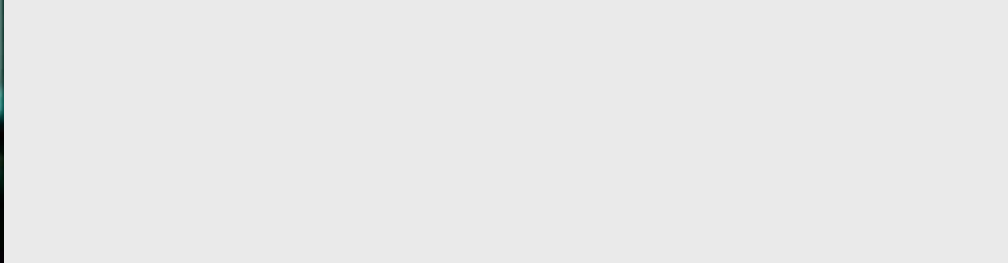


Satisfaction maternelle

Positions verticales

- > **Ragnar et al BJOG 2006**
 - **Assise vs a genoux**
 - **Primipares**
 - **Satisfaction ↑ à genoux:**
 - **Confort**
 - **Vulnérabilité**
 - **Intensité de la douleur**






Accouchement en milieu aquatique

- > **Milieu hospitalier / clinique / domicile**

- > **Motivations:**
 - **Nouveau né**
 - **Lésions périnéales**

- > **11 études (n = 3146)**
 - **Diminution du taux d'analgésie péridurale**
 - **Pas de diminution**
 - **Lésions périnéales**
 - **Extractions instrumentales**
 - **Apgar**
 - **Infection**



Immersion in water in labour and birth. Cluett ER, Burns E
Cochrane Database Syst Rev. 2009 Apr 15;(2)



Conclusion

- > **Laisser le choix aux patientes**



Postures pendant le travail

- > **Diminution douleur**
- > **Diminution durée du travail**
- > **Meilleure perfusion fœtale**
- > **Position du mobile fœtal +++**



Postures pendant le travail

> Positions verticales vs positions allongées

- Meilleure mobilité du bassin
- Position antalgique
- Favoriser l'engagement
- Diminuer la durée du travail

> Maternal positions and mobility during first stage labour. Cochrane Database Syst Rev. 2009 Apr 15. Lawrance A

- 21 études n = 3721
- Diminution du travail (1heure)
- Diminution du taux d'APD
- Mode accouchement – lésion périnéale – état néonatal
- Variété d'expulsion



Action sur le mobile fœtal

- > Flexion de la tête fœtale
- > Rotation de la présentation
- > Favoriser l'engagement
- > Diminution des extractions instrumentales
- > Diminution des lésions périnéales



Positions horizontales en fonction du mobile fœtal



Postures horizontales

- > **N = 232**
- > **Randomisée**
- > **2 groupes**
 - **Position vs sur le dos**

- > **But:**
 - **diminution du taux de variétés postérieures**
 - **Diminution du taux de césarienne**
 - **Lésions périnéales...**

- > **Intérêts:**
 - **Bénéficier d'une APD (vs verticale)**

